



# НАУКА І ОСВІТА

Редакційна колегія журналу  
"Наука і освіта" приймає статті  
до випуску № 1 до 31 березня 2023 року

**ВЧЕНІ ЄДИНІ**

Разом ми сильніші!

## Контакти редакції

Державний заклад «Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського»

**Адреса:** 65020, Україна, м. Одеса,  
вул. Старопортофранківська, 26

**Телефон:** +38 (096) 398 20 03

**Електронна пошта:**  
[scienceandeducation@journals.pdpu.od.ua](mailto:scienceandeducation@journals.pdpu.od.ua)

**Сторінка журналу:**  
[scienceandeducation.pdpu.edu.ua](http://scienceandeducation.pdpu.edu.ua)



## Про журнал

**Засновник видання:** Державний заклад «Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського»

**Рік заснування:** 1997

**Головний редактор:** Чебикін Олексій Яковлевич, доктор психологічних наук, професор, академік Національної академії педагогічних наук України, заслужений діяч науки і техніки України

**Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації:** КВ № 24078-13918 ПР

**Фахова реєстрація (категорія «Б»):** на підставі Наказу МОН України від 17 березня 2020 року № 409 (Додаток № 1)

**Спеціальності:** 011 – Освітні, педагогічні науки; 012 – Дошкільна освіта; 013 – Початкова освіта; 014 – Середня освіта (за предметними спеціальностями); 015 – Професійна освіта (за спеціалізаціями); 016 – Спеціальна освіта; 53 – Психологія; 231 – Соціальна робота

**Періодичність:** 4 рази на рік

**Мова публікацій:** українська, англійська, французька, німецька

**ISSN (print):** 2311-8466  
**ISSN (online):** 2414-4665

**Міжнародні бази та каталоги, в яких індексується видання:** Google Scholar, Index Copernicus, Vernadsky National Library of Ukraine, Research Bib, WorldCat, ERICH PLUS, OAJI (Open Academic Journal Index), PBN (Polska Bibliografia Naukowa), Scilit, Open Ukrainian Citation Index, Directory of Research Journals Indexing, Eurasian Scientific Journal Index (ESJI).



## Умови публікації

Для опублікування статті у науковому журналі "Наука і освіта" № 1 за 2023 р. необхідно не пізніше **31 березня 2023 року**:

1. Заповнити довідку про автора (**посилання**)

2. На електронну адресу **scienceandeducation@journals.pdpu.od.ua** надіслати статтю, оформлену згідно з вказаними вимогами, та копію квитанції про сплату публікаційного внеску.

Редакція журналу здійснює внутрішнє анонімне рецензування статей та перевірку на наявність плагіату, після чого автори отримують реквізити для оплати публікаційного внеску.

Статті у виданні перевіряються на наявність плагіату за допомогою програмного забезпечення StrikePlagiarism.com від польської компанії Plagiat.pl.

Після отримання підтвердження від редколегії про прийняття статті до публікації надаються реквізити для сплати публікаційного внеску.

Вартість публікації (електронна версія) становить **1100 гривень** (за 16 сторінок). Кожна додаткова сторінка сплачується окремо у розмірі 40 гривень. Публікаційний внесок покриває витрати, пов'язані з рецензуванням, коректурою і редагуванням статей, макетуванням журналу та розміщенням його електронної версії.

**Електронна версія** журналу своєчасно розміщується у відкритому доступі на сайті видання – до **23 червня 2023 р.**

За бажанням автор статті може замовити собі друкований примірник журналу. Вартість друкованого примірника – **800 гривень**, які необхідно сплатити додатково до публікаційного внеску.

**Друкований примірник** журналу буде відправлений авторам статей, які його замовлять, до **21 липня 2023 р.**

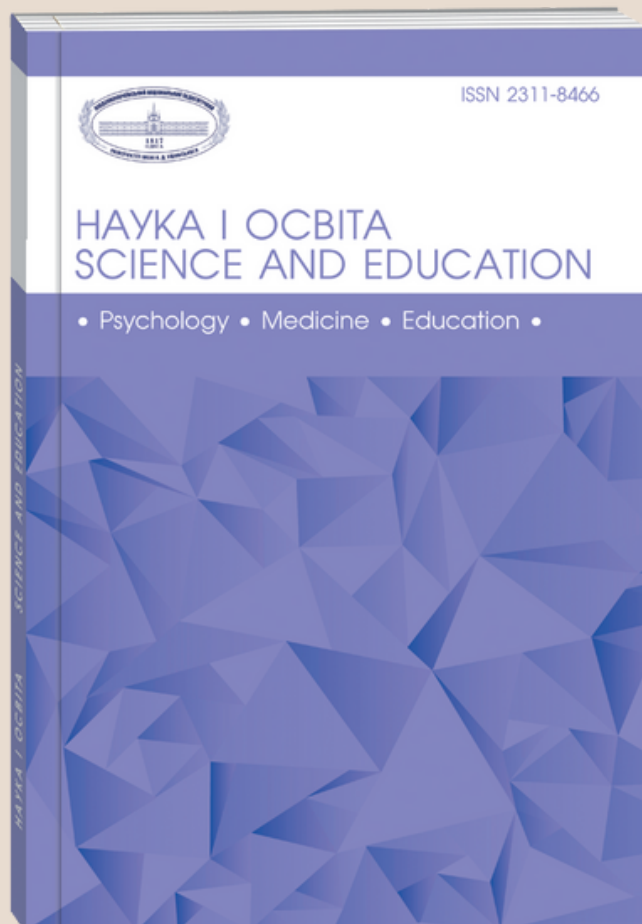
Підтвердження оплати (фото або скан-копію квитанції) автор надсилає на ел. пошту.

Зразок оформлення назви електронних файлів: Шевчук\_І.І.\_стаття, Шевчук\_І.І.\_квитанція.



StrikePlagiarism.com

ORIGINALITY IS A VALUE



## Рубрики журналу

У науковому журналі "Наука і освіта" публікуються матеріали про наукові досягнення у галузі педагогічних, психологічних, медичних наук та охорони здоров'я, про досвід загальноосвітньої галузі та медичної галузі, організації наукової й освітньої роботи медичної галузі, організації наукової й освітньої роботи на наукових засадах. Рубрики журналу:

- Психологія
- Педагогіка
- Медицина

# Вимоги до оформлення

Редакція приймає до друку виключно оригінальні, раніше неопубліковані матеріали.

Обсяг статті: від 10 до 30 сторінок.

## Структура статті

### Номер УДК.

Ім'я, прізвище, **інформація про автора** (вчене звання, науковий ступінь, назва та адреса організації, в якій працює автор) (курсив) мовою статті.

### Назва статті (ВЕРХНІЙ РЕГІСТР).

Важливо! Назва роботи може містити не більше 10 слів, має розкривати сутність проблеми та бути цікавою широкому загалу науковців. Слід уникати скорочень.

**Резюме і ключові слова** (курсив) мовою статті з такими обов'язковими елементами: актуальність проблеми, мета, методи та результати дослідження (від 200 до 300 слів та 5-10 ключових слів).

### Текст статті.

#### Структура тексту статті з психології, педагогіки та медицини:

- Вступ та сучасний стан досліджуваної проблеми / Introduction and the current state of the research problem (15 % обсягу статті)

Важливо! У вступній частині чітко сформулювати понятійний апарат, щоб уникнути його неоднозначного трактування. У вступі також викладаються особливості сучасного стану дослідження проблеми.

- Мета та завдання / Aim and tasks

Мета статті має чітко показувати предмет дослідження та бути конкретною (мета має бути одна! Далі – завдання, мінімум – 2-3).

- Методи дослідження / Research methods (30 % обсягу статті) (що можуть бути викладені в результатах дослідження)

Методи дослідження передбачають описання їх основного змісту, характеристик і показників, які вони фіксують, та одиниць вимірювання.

Увага! Сюди також входить інформація щодо організації дослідження, якісних та кількісних характеристик вибірки тощо. Якщо Ви досліджуєте, наприклад, рівні сформованості певного явища, обов'язково тут необхідно подати його характеристику.

Цей пункт має містити ВИЧЕРПНУ інформацію щодо процедури організації та проведення Вашого дослідження.

- Результати / Research results (40 % обсягу статті) (можуть мати як теоретичну, так й емпіричну частину)

Виклад основного матеріалу дослідження відповідно задач з повним обґрунтуванням отриманих наукових результатів.

Опис емпіричних результатів повинен містити конкретні дані, що підтверджують статистичну достовірність отриманих результатів. Останні можуть бути представлені у вигляді таблиць, графіків, діаграм (приймаються у чорно-білому кольорі; можна використовувати «штриховку» та «узори») з подальшою інтерпретацією. У статті має бути представлений кількісний та якісний аналіз літературних джерел із проблеми.

- Обговорення / Discussion (10 % обсягу статті)

Обов'язковим є пункт «Обговорення», де автор окрім детального інтерпретування та пояснення отриманих даних, має презентувати їх порівняльний аналіз з науковими результатами як вітчизняних, так і зарубіжних учених за схожою проблематикою з посиланням на них, обґрунтувати наукову цінність та напями практичного використання отриманих результатів.

- Висновки / Conclusion (5 % обсягу статті)

Висновки з дослідження, які стисло висвітлюють сутність отриманих результатів згідно з поставленими у роботі завданнями. Важливо! У висновках не повинно бути даних, яких немає у змісті статті!

# Вимоги до оформлення

## Структура тексту статті з методики викладання:

- Вступ та сучасний стан досліджуваної проблеми / Introduction and the current state of the research problem

Постановка та стан пізнання проблеми, її актуальність для теорії і практики.

- Мета та завдання / Aim and tasks

Виходячи з невирішених чи проблемних аспектів порушеної теми.

- Виклад сутності запропонованої методики з наведенням прикладів та обґрунтуванням новизни

Експериментальна перевірка ефективності запропонованої методики з описанням умов проведення експерименту, вказуючи критерії, показники, одиниці вимірювання з наведенням статистичних даних.

- Висновки / Conclusion

Висновки з дослідження, які стисло висвітлюють сутність отриманих результатів згідно з поставленими у роботі завданнями. Важливо! У висновках не повинно бути даних, яких немає у змісті статті!

**Література** оформлюється відповідно до вимог «ДСТУ 8302:2015. Бібліографічне посилання. Загальні положення та правила складання».

**References** (література в романському алфавіті в АРА стилі).

Приклади правильного оформлення літератури дивіться на сайті [за посиланням](#).

У списку використаної літератури рекомендується не більше 50 % вітчизняних джерел, інші – зарубіжні виключно із БД Web of Science чи Scopus.

При узагальненні літературних даних бажано посилатися на роботи, опубліковані протягом останніх 10 років. Перед тим, як формувати текст статті, автор аналізує кількісно та якісно роботи на момент написання статті є у WOS чи Scopus з проблеми, включаючи надання інформації про кількість джерел за кожним її типом (монографії, статті, тези тощо).

Після цього робиться якісний аналіз джерел, на основі якого автор виділяє в тексті статті основні тенденції або напрями у пізнанні явища, що вивчається. Посилання на конкретних авторів в аналізі літератури допускається лише у випадку, якщо отримані ними дані суперечать точці зору автора статті або є основоположними для цього дослідження, по тексту – за умов цитування.

## Інформація українською чи англійською мовою (відмінною від мови статті):

ПІБ автора, **інформація про автора** (вчене звання, науковий ступінь, назва та адреса організації, в якій працює автор).

## Назва статті.

**Авторське резюме** (актуальність, мета, методи, результати дослідження та висновки) обсягом близько 300 слів і ключові слова.

Імена, прізвища транслітеруються, назви статей та решта інформації перекладаються. При транслітерації слід дотримуватись вимог постанови Кабінету Міністрів України «Про впорядкування транслітерації українського алфавіту латиницею» від 27 січня 2010 р. № 55 ([посилання на онлайн-сервіс](#)).

**Посилання на джерела** в тексті подаються в круглих дужках із зазначенням: прізвища автора – кома – рік видання роботи, з яких відбуваються запозичення (Чебикін, 2010). Посилання на декілька джерел одночасно подається через крапку з комою (Чебикін, 2010; Петренко, 2007; Іваненко, 2015).

## Технічні вимоги до оформлення статті

Формат – А 4. Поля – 2 см (нижнє) x 2 см (верхнє), 3 см (ліве) x 1,5 см (праве). Абзац – 1,25 см. Міжрядковий інтервал – 1,5 см. Шрифт – Times New Roman. Кегль – 14.

Примітка. У тексті слід використовувати символи за зразком: лапки типу «...», дефіс (-), тире (–), апостроф (’).

Редакційна колегія журналу «Наука і освіта» не несе відповідальності за зміст статей та може не поділяти думку автора.

УДК: 159.942.5+612.017.2

## Психологія

**Олена Косьянова,**  
кандидат психологічних наук,  
доцент кафедри теорії та методики практичної психології,  
Державний заклад «Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського»,  
вул. Старопортофранківська, 26, м. Одеса, Україна,  
ORCID ID: <https://orcid.org/>\_\_\_\_\_

**Ольга Радченко,**  
здобувач вищої освіти II магістерського рівня  
зі спеціальності 053 Психологія,  
Державний заклад «Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського»,  
вул. Старопортофранківська, 26, м. Одеса, Україна,  
ORCID ID: <https://orcid.org/>\_\_\_\_\_

## ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ РЕГУЛЯЦІЇ ДІЯЛЬНОСТІ ТА СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ АДАПТАЦІЇ У МЕНЕДЖЕРІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ НЕВРОТИЗАЦІЇ

У статті розглядаються результати досліджень психологічних особливостей регуляції діяльності та соціально-психологічної адаптації у менеджерів з різним рівнем невротизації [...]

**Ключові слова:** психологічна регуляція діяльності, соціально-психологічна адаптація, рівні невротизації, адаптація менеджерів, вплив невротизації на адаптацію.

**Вступ та сучасний стан досліджуваної проблеми** [...]

**Мета та завдання** [...]

**Методи дослідження** [...]

**Результати** [...]

**Обговорення** [...]

**Висновки** [...]

## Література

1. Савчин М.В. Здоров'я людини: духовний, особистісний і тілесний виміри: монографія. Дрогобич: ПП «Посвіт», 2019. 232 с.

## References

1. Savchyn M.V. (2019). Zdorovia liudyny: dukhovnyi, osobystisnyi i tilesnyi vymiry [Human health: spiritual, personal and physical dimensions]. Drohobych: PP «Posvit» [in Ukrainian].

**Olena Kosyanova,**  
PhD (Candidate of Psychological Sciences), associate professor,  
Department of Theory and Methods of Practical Psychology,  
The State Institution "South Ukrainian National Pedagogical University named after K. D. Ushynsky",  
26, Staroportofrankivska, Str., Odesa, Ukraine,  
ORCID ID: <https://orcid.org/>\_\_\_\_\_

**Olha Radchenko,**  
graduate student of the Department of Theory and Methods of Practical Psychology,  
The State Institution "South Ukrainian National Pedagogical University named after K. D. Ushynsky",  
26, Staroportofrankivska, Str., Odesa, Ukraine,  
ORCID ID: <https://orcid.org/>\_\_\_\_\_

## PSYCHOLOGICAL FEATURES OF REGULATION OF ACTIVITY AND SOCIO-PSYCHOLOGICAL ADAPTATION OF MANAGERS WITH VARIOUS LEVELS OF NEUROTICISM

The article considers the research results of psychological features of regulation of activity and sociopsychological adaptation of managers with various levels of neuroticism [...]

**Key words:** psychological regulation of activity, socio-psychological adaptation, levels of neuroticism, adaptation of managers, influence of neuroticism on adaptation.