

АПРОБАЦИЯ МЕТОДИКИ "САМООЦЕНКА ЛЮБОВНЫХ ОТНОШЕНИЙ"

Проблема любви актуальна на всех этапах существования человечества, особенно сейчас, в связи с тем, что у современной молодежи стерты ее ценности, настоящая любовь утратила свое значение, а ее проявление выражается через тело и секс.

Существует множество трактовок данного понятия, однако, никто не может определенно сказать, что характеризует данный феномен, так как каждый человек исходит из своего жизненного опыта. Так, одни утверждают, что любовь – это боль и обрекают себя на одиночество, боясь вновь пережить страдание. По мнению других – это страсть и они окунаются в нее с головой. Для третьих любовь вообще не существует. И лишь некоторые люди верят в существование истинной любви и считают ее смыслом всей человеческой жизни, так как действительно любовь возвышает человека, дарует ему силу и мудрость.

В современном мире, выбирая объект любви, человек любит своего партнера в основном за что-то: за внешнюю красоту, интимную близость, перспективное будущее, идеализированные черты, или просто зато, чтобы избежать одиночества, не учитывая внутренний мир самого партнера, не принимая его целиком, а лишь частью, которая принесет ему необходимую выгоду. Тем самым посеянное зерно, не имея духовного и эмоционального подкрепления, вскоре погибает, принося с собой разочарование, или в иных случаях, перерождаясь в привычку. При этом каждый человек стремится быть любимым, но не каждый способен дарить свою любовь. Ведь любовь должна основываться на духовном единстве и гармонии, а не заключаться лишь в том, что один любит, а другой позволяет себя любить. Из этого и вытекают противоречивые характеристики относительно понятия "любовь" и ее классификации.

Цель нашей работы состояла в том, чтобы проанализировать доступную нам научную литературу с проблемы исследования и на ее основе разработать тест-опросник "Самооценка любовных отношений", а также провести его апробацию.

Благодаря предложенной нами методике, можно будет определить ведущие критерии эмоциональных отношений каждой личности с партнером противоположного пола, что позволит создать психокоррекционные программы, ориентированные на формирование психологической готовности к любви, которая является одной из ведущих детерминант благополучия брака.

Реализация поставленной цели потребовала реализации следующих задач:

- на основе научных исследований определить основные параметры любовных отношений, что позволит разработать шкалы теста-опросника;
- провести первичную проверку содержательной валидности методики, при необходимости изъять или изменить формулировки недостаточно ясных утверждений;

- апробировать разработанный тест на надежность, валидность и дискриминативность;

- составить характеристики показателей методики для интерпретации тестовых данных.

Свершая небольшой экскурс по имеющейся научно-методической литературе, не только в области психологии, видно, что на протяжении веков сменялось множество различных концепций "любви", что было связано с потребностями человека данной эпохи и уровнем его эволюции. Учитывая их, можно говорить о том, что феномен "любовь" характеризует:

- 1) непосредственное, интимное и глубокое чувство (Шекспир);
- 2) обретение самого себя (Гегель);
- 3) двойственное чувство (Платон);
- 4) высокое искусство (Н. Шамфора);
- 5) состояние, при котором счастье другого человека является составляющей собственного счастья (Р. Хейнлейн);
- 6) ощущение близости и интимности (Р. Хаттисс);
- 7) проявление жизнеутверждающих влечений (Э. Фромм);
- 8) сплав эмоций, доминирующую роль среди которых играет страх потери источника удовлетворения потребностей (Л. Каслер).

Согласно теории, предложенной А. Маслоу, любовь характеризуется снятием тревожности, ощущением полной безопасности и психологическим комфортом, а также удовлетворенностью психологической и сексуальной стороной отношений, которая с годами растет и постоянно усиливает интерес друг к другу. Конструктивную силу любви автор связывает с соединением сексуальной и эмоциональной сферами, что способствует верности партнеров и их равноправию.

Л. Гозман подчеркивает, что любовь связана с альтруизмом, восхищением другим человеком и возможностью открыто выражать эмоции, в том числе несогласие, без опаски разрушить отношения. Данное чувство возникает при общности партнеров как в плане душевной организации, так и в плане образования, социального положения, взглядов на жизнь. Ее возникновению способствуют: пространственная близость, частота встреч, сотрудничество и возможные экстремальные ситуации, которые вместе переживаются.

В тоже время Р. Шорт подчеркивает, что любовь живет лишь тогда, когда сильные нежные чувства к партнеру уравновешены разумом и глубоким уважением. Суждения о нем объективны и рациональны, а сама любовь ассоциируется с чувством самоуверенности, доверия и безопасности.

В психологии предпринимались неоднократные попытки исследования внутренней структуры любви в целом и связи отдельных ее компонентов с различными характеристиками личности. Наиболее важным из полученных результатов является установление связи между способностью к любви и отношением субъекта к самому себе.

При этом, Э. Фромм выделяет следующие компоненты структуры любви: заботу, ответственность, уважение и знание. Р. Хаттисс в своей работе описывает шесть составляющих любви: уважение, положительные чувства к партнеру, эротические чувства, потребность в позитивном отношении со стороны партнера, чувство близости и интимности, а также чувство враждебности. Структуру любви З. Рубина составляют - привязанность, забота и интимность.

Базируясь на исследованиях Т. Флоренской, любовь, в качестве мотива, содержит три характеристики.

1. Сексуальное влечение (гиперпрофия), тормозящее духовное и психическое развитие личности.
2. Потребность быть любимым - психическая защита при повышенной тревожности, неудовлетворенности, обидчивости, что влечет за собой несостоятельность в любви.

3. Способность любить – чистое, нежное, бескорыстное чувство со стороны любящего человека.

В своих исследованиях П. Куттер выявил психологические черты, необходимые человеку, чтобы любить и быть любимым. В частности: способность учитывать личность партнера и уважительно относиться к нему; достаточно высокая самооценка; относительная независимость и самостоятельность; способность к эмпатии и частичной идентификации с другим человеком; умение устанавливать, поддерживать и сохранять отношения; восприятие чувств и их развитие; преодоление конфликта; отсутствие чрезмерной отгороженности интимных отношений переносом и проекциями из раннего детства, свобода от объективной зависимости и патологических фиксаций; положительное отношение к собственному телу; умение переживать радость, боль и печаль.

Учитывая вышесказанное, можно констатировать, что наша жизнь управляется четырьмя основными потребностями: потребностью самосохранения, размножения, общения и потребностью в информации, следовательно, любовь порождает желание взаимности, стимулирует человека к самосовершенствованию, а также создает фундамент для развития эффективных личностных черт.

Первые ее проявления, в основном, приходится на старший подростковый и юношеский возраст. Однако данное чувство скорее выражено в потребности иметь рядом человека, который понимает и эмоционально близок (И.С. Кон). Ведь глубина любви определяется не только предметом любви, но и готовностью любить, то есть способностью превратить свое влечение к партнеру в настоящую любовь.

В психологической литературе (Ю.Е. Алешина, Т. Кемпер, Э. Фромм и др.) также описано большое количество классификаций любви: родительская, братская, первая, жертвенная, эротическая, романтическая любовь; любовь к Богу; любовь к самому себе и многие другие ее виды.

При создании нашей методики, стоит отметить, мы опирались на четыре ее ведущих вида, относительно любви к противоположному полу, то есть истинную любовь, влюбленность, сексуальную и невротическую любовь.

Рассматривая данные критерии, можно говорить о том, что *истинная любовь* нами понимается, как спокойные, осмысленные, глубокие чувства к противоположному полу, без потери собственного - Я. Эта любовь черпает силы из глубины личности партнера.

В то время как *влюбленность* характеризует специфическое, сексуально ориентированное, эротическое переживание. Для нее важны внешние признаки: образ, походка, манера двигаться, наружность, профессия, социальный статус, материальное положение партнёра, а не внутренний мир самого человека.

В свою очередь *сексуальная любовь* - основана на половом влечении, создает иллюзию единства, партнеры чужды друг другу и каждый стремятся достичь собственных желаний, не считаясь с чувствами другого, что характеризуется эгоизмом и неосмотрительностью.

А *невротическая любовь* состоит из чувств, базирующихся на частных потребностях (безопасности, внешней эмоциональной подпитке, поддержании определенного образа себя, удовлетворении сексуального голода), не вполне развитом влечении, а также игнорирование личности партнера, его особенностей, недостатков, потребностей, желаний и развития.

Наша методика предложена в русском варианте, имеет форму опросника, который состоит из 50 утверждений и четырех вариантов ответа, при этом 51

вопрос имеет свободную форму ответа.

В процессе обработки подсчитываются баллы по каждому показателю. Наибольшее количество баллов по одной из шкал диагностирует ведущий вид любви. К опроснику прилагается письменная инструкция, бланк для ответов, ключи и интерпретация результатов.

Разработанную нами методику мы проверили на надежность по внутренней согласованности содержания теста (см. табл.1).

Таблица 1

Значение коэффициентов корреляции., полученных при проверке надежности по внутренней согласованности теста "Самооценка любовных отношений"

шкалы	истинная любовь	влюбленность	сексуальная любовь	невротическая любовь
1	1	-0,144*	0,156*	0,283**
2	-0,144*	1	0,215**	0,0045
3	0,156*	0,215**	1	0,162*
4	0,283**	0,045	0,162*	1

Анализируя полученные результаты, можно сказать, что диагностируемые показатели продемонстрировали высокую ($p < 0,01$) и достаточную ($p < 0,05$) внутреннюю согласованность. При этом показатель "влюбленность" прослеживается в отрицательной корреляционной связи со шкалой "любовь", так как является противоположным чувством и его корреляция является недостоверной со шкалой "невротическая любовь".

Также нами была проведена процедура проверки дискриминативности заданий нашего опросника (Л.Ф. Бурлачук), то есть способность отдельных заданий дифференцировать обследуемых относительно максимального и минимального результата (см. табл. 2). Где, основным показателем коэффициента был рассчитан отдельно для каждого утверждения.

Как видно из таблицы 2, не все вопросы теста свидетельствуют о его высокой дискриминативности. Так, к вопросам, имеющих слабо выраженную дискриминативность, можно отнести № 32, 37 и 50. Несмотря на это, в целом показатели дискриминативности все же позволяют говорить о высокой способности заданий разработанной нами методики.

Как показала проверка надежности частей теста-опросника, проводимая путем механического деления каждой шкалы пополам по формуле Пирсона (см. табл. 3), величина коэффициентов корреляции статистически значима по следующим шкалам: „эмоциональные отношения”, „взаимопонимание”, „доверительные и интимные отношения” (при $p < 0,05$), а также "конфликтность", "установки на брак", "авторитарность", "семейные стереотипы" и общий показатель "психологической готовности к супружеским взаимоотношениям" (при $p < 0,01$).

Таблица 2

Показатели коэффициента дискриминативности теста-опросника "Самооценка любовных отношений"

№ п/п	коэффициент корреляции						
1	0,64	14	0,70	27	0,60	40	0,67
2	0,73	15	0,68	28	0,61	41	0,60
3	0,72	16	0,63	29	0,60	42	0,69
4	0,58	17	0,64	30	0,62	43	0,64
5	0,58	18	0,57	31	0,66	44	0,60
6	0,68	19	0,63	32	0,49	45	0,63
7	0,51	20	0,64	33	0,63	46	0,72
8	0,67	21	0,68	34	0,57	47	0,66
9	0,67	22	0,68	35	0,50	48	0,64
10	0,58	23	0,67	36	0,50	49	0,62
11	0,60	24	0,66	37	0,49	50	0,49
12	0,56	25	0,60	38	0,71		
13	0,70	26	0,65	39	0,72		

Таблица 3

Значение коэффициентов корреляции., полученных при проверке надежности теста-опросника

Шкалы теста-опросника	Надежность частей теста ($x1 - xn$)	Ретестовая надежность ($y1 - yn$)
Истинная любовь	0,991**	0,991**
Влюбленность	0,987**	0,992**
Сексуальная любовь	0,984**	0,993**
Невротическая любовь	0,905**	0,992**

Полученные результаты, приведенные в таблице 3, позволяют судить о достаточной мере согласованности ответов испытуемых, что доказывает надежность представленного теста-опросника.

В свою очередь, как видно из таблицы 3, проверка тест-ретестовой надежности (контроль на тех же выборках проводился через 6 месяцев) подтверждает, что величина коэффициентов корреляции статистически значима на 1% уровне по всем шкалам, что свидетельствует об устойчивости результатов данной методики к действию временного фактора.

Конструктивная валидность, разработанной нами методики, определялась на основе корреляций с показателями методик "Шкала любви и симпатии" (З. Рубин) и "Психологическая готовность к супружеским взаимоотношениям" авторская методика, из последней были взяты лишь пять показателей, а именно готовность к "эмоциональным отношениям", "взаимопониманию", "доверию", "конфликтности" и "интимным отношениям".

На основе анализа, полученные данные дают информацию о наличии высоких положительных корреляциях с той переменной, с которой они должны коррелировать. Так, показатель "любовь" вступает в позитивную связь с "невротической любовью" ($r=0,283$), "любовью" ($r=0,510$), "симпатией" ($r=0,506$), "эмоциональными отношениями" ($r=0,464$), "взаимопониманием" ($r=0,345$), "доверием" ($r=0,403$), низким уровнем "конфликтности" ($r=0,233$) при $p < 0,01$ и "сексуальной любовью" ($r=0,156$) при $p < 0,05$. "Сексуальная любовь" позитивно коррелирует с "влюбленностью" ($r=0,215$), "эмоциональными отношениями" ($r=0,209$), "интимными отношениями" ($r=0,222$) при $p < 0,01$, а также с "невротической любовью" ($r=0,162$) при $p < 0,05$. А показатель "невротическая любовь" находится в позитивной связи с "эмоциональными отношениями" ($r=0,227$), "взаимопониманием" ($r=0,248$), "доверием" ($r=0,222$) при $p < 0,01$ и "любовью" ($r=0,175$) при $p < 0,05$.

В то же время нами выявлено, что показатель "влюбленность" находится в позитивной связи с "сексуальной любовью" ($r=0,215$) и отрицательной – с "взаимопониманием" ($r=-0,394$), "бесконфликтностью" ($r=-0,208$) при $p < 0,01$ и "эмоциональными отношениями" ($r=-0,151$) при $p < 0,05$.

Следует также отметить, что в апробации на разных этапах создания методики принимали участие 500 человек в возрасте 16 – 20 лет. Учитывая все вышесказанное, можно говорить о том, что в результате всех проведенных процедур предлагаемый нами тест-опросник является надежным и валидным психодиагностическим средством.

Надеемся, что разработанная нами методика найдет свое применение в индивидуальной консультации при изучении психологической совместимости добрых и супружеских пар.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бурлачук Л. Психодиагностика / Л. Бурлачук. – СПб., 2002.

2. Денисенко А.О. Психологічна готовність до подружніх взаємин. Методика дослідження / А.О. Денисенко / ПДПУ ім. К.Д. Ушинського. – Одеса: Фенікс, 2006.

3. Райгородский Д.Я. Психология и психоанализ любви / Д.Я. Райгородский. – Самара, 2002.

4. Рубенис А. Сущность любви / А.Рубенис. – М., 1989.

5. Фромм Э. Искусство любви / Э. Фромм. – Мн., 1990.

Подано до редакції 24.06.2010

РЕЗЮМЕ

В статті представлено аналіз науково-методическої літератури по вопросу изучения феномена "любовь", на основе которого разработана методика "Самооценка любовных отношений", ориентированная на определение ведущих видов любви, а также описано ее апробацию.

Ключевые слова: любовь, влюбленность, эмоциональные отношения, методика, апробация.

А.О. Денисенко

АПРОБАЦІЯ МЕТОДИКИ "САМООЦІНКА ЛЮБОВНИХ СТОСУНКІВ"

РЕЗЮМЕ

У статті представлено аналіз науково-методическої літератури щодо вивчення феномену "любов", на основі якого розроблена методика "Самооцінка любовних стосунків", яка орієнтована на визначення провідних видів кохання, а також описано її апробацію.

Ключові слова: любов, закоханість, емоційні стосунки, методика, апробація.

А.А. Denysenko

APPROBATION OF THE METHOD "SELF-EVALUATION OF LOVE RELATIONS"

SUMMARY

The article analyzes scientific and methodical literature on the phenomenon of "love"; on the basis of this analysis there is developed a model "Self-evaluation of love relations" oriented at determining principle types of love. The article also describes approbation of the model.

Keywords: love, amorousness, emotional relations, methods, approbation.
