

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ПРОФИЛАКТИКИ СУПРУЖЕСКИХ КОНФЛИКТОВ КАК ФАКТОР ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПСИХОТРАВМИРУЮЩИХ ДЕСТРУКЦИЙ В СЕМЬЕ

Семья является необходимым элементом социальной структуры человеческого общества, важным институтом социализации личности. Негативные тенденции развития современной семьи (увеличение количества разводов по психологическим мотивам, уменьшение рождаемости, ролевая перегрузка молодых супругов и др.) вызывают обеспокоенность специалистов разных областей науки, а также актуализируют практические социально-психологические исследования закономерностей функционирования современной семьи, эффективных форм и методов психологической помощи, современным супругам [1, с.58].

В настоящее время наблюдается определенный дефицит теоретических работ в области исследования супружеских конфликтов. При этом они могут быть очень полезны при решении вполне конкретных ситуаций, в которых наблюдается столкновение интересов двух или большего числа сторон.

С практической точки зрения актуальность работы не менее значительна. В настоящее время резко повышается число разводов и повторных браков. А ведь не стоит забывать, что семья – это основная ячейка общества. Данная проблематика носит не только межличностный характер, но и социальный. Поэтому исследования в этой области представляют большой практический интерес.

Семья является объектом тщательного научного анализа исследователей различных психологических отраслей. Особенное внимание современных исследований уделяется семье как этиологическому и патогенетическому фактору неврозов, психосоматических и сексуальных расстройств (Е.Г.Ейдмиллер, Г.С. Кочарян, О.С.Кочарян, В.В.Столин, И.А.Семенкина, В.В. Юстицкий). Исследование психологической готовности современной молодежи к брачным отношениям, особенностям полоролевой дифференциации в условиях современной семьи, причинам и механизмам нарушений функций семьи, общих тенденций развития украинской семьи, является важной основой для расширения психодиагностических и психокоррекционных методов семейного консультирования и психотерапии (М.И. Алексеева, О.Ф.Бондаренко, Т.В. Буленко, Л.Ф. Бурлачук, Т.В. Говорун, Т.А. Демидова, А.А.Денисенко, Л.В. Долинска, О.Б. Кизь, О.М. Кикинджи, З.Г. Кисарчук, О.Я. Кляпещ, С.Д. Максименко, М.И. Мушкевич, Т.М. Титаренко).

Чем ближе ученые изучают супружеские взаимоотношения, тем тверже убеждаются в невозможности существования бесконфликтных семей. Все супружеские союзы проходят стадию разногласий. Наличие конструктивно разрешаемых конфликтов является важным компонентом такой структуры семьи, как подсистема супружеской пары.

Но рядом с проблемой психологической коррекции семейных отношений не менее актуальной является проблема профилактики дисгармоний семейного общения, возникновения и деструктивного развития семейных конфликтов. Ведь известно, что возможные нарушения легче предотвратить, чем их устранить. Именно в контексте профилактики семейных конфликтов направлено исследование доминирующих стилей поведения в конфликте как важного регулирующего компонента межличностного общения.

Конфликты в семье могут создавать психотравмирующую обстановку для супругов, в результате чего они приобретают ряд отрицательных свойств личности. В конфликтной семье закрепляется отрицательный опыт общения, теряется вера в возможность существования дружеских и нежных взаимоотношений между людьми, накапливаются отрицательные эмоции, появляются психотравмы. Психологические травмы чаще проявляются в виде переживаний, которые в силу выраженности, длительности или повторяемости сильно воздействуют на личность. Выделяют такие психотравмирующие переживания, как состояние полной семейной неудовлетворенности, "семейная тревога", нервно-психическое напряжение и состояние вины [2, с.47-52].

Семейная тревога чаще проявляется после крупного семейного конфликта. Признаками тревоги являются сомнения, страхи, опасения, касающиеся прежде всего действий других членов семьи [5, с.36].

Нервно-психическое напряжение — одно из основных психотравмирующих переживаний. Оно возникает в результате:

- создания для супруга ситуаций постоянного психологического давления, трудного или даже безвыходного положения;
- создания для супруга препятствий для проявления важных для него чувств, удовлетворения потребностей;
- создания ситуации постоянного внутреннего конфликта у супруга [6, с. 110-114].

Следствием супружеских конфликтов могут быть психологические травмы, которые проявляются в виде переживаний, сильно воздействующих на личность [7, с. 22]. Выделяют такие психотравмирующие переживания, как состояние полной семейной неудовлетворенности, "семейная тревога", нервно-психическое напряжение и состояние вины.

Конфликт обычно вызывается какой-то сложной для супругов проблемой. Конфликтные ситуации специфичны для разных стадий развития семьи. Наиболее существенна роль конфликта в период формирования семьи, когда супруги только начинают приспосабливаться друг к другу. Именно на этом этапе важно определить причины конфликтных ситуаций, способы и пути их разрешения [3, с.29-43].

По мнению отечественных и зарубежных исследователей (П.П.Горностай, А.М.Обозов, М.М.Обозов, Ю.Н. Олейник), показателем эффективного семейно-ролевого взаимодействия супругов является семейно-ролевая совместимость, как вид межличностной совместимости. По мнению А.Н. Волковой и Т.М. Трапезниковой, семейно-ролевая совместимость супругов предусматривает согласованность семейных ценностей, согласованность ролевых ожиданий супругов, общую ролевую адекватность брачных партнеров [4, с.7-10].

Соответственно, проблематика работы состоит в изучении основных причин возникновения конфликтов в современной семье и выделении доминирующих стратегий поведения в конфликте, а также выявлении влияния компонентов семейно-ролевого взаимодействия на показатели семейного благополучия.

Основная цель работы - выявить причины конфликтности в диаде "супруг-супруга" и найти социально-педагогические и психологические пути разрешения конфликтов.

В исследовании приняли участие 120 респондентов. В соответствии с заданиями эмпирического исследования были подобраны методики исследования: опросник "Ролевые ожидания в браке" (О.Волкова, Г. Трапезникова), опросник "Межличностный семейный конфликт" (В.П.Левкович, О.Е. Зускова), опросник "Удовлетворенность браком" (В. Столин, Т. Романова, Г. Бутенко).

Полученные результаты дисперсионного анализа обнаружили влияние оценки семьи уровня конфликтности в сферах супружеской поддержки и эмоционального комфорта (по шкалам методики "Межличностный семейный конфликт") на удовлетворенность браком как мужа, так и жены. Таким образом, показатели удовлетворенности браком и уровня конфликтности в этих сферах семейно-ролевого взаимодействия образуют единственный интегрированный показатель семейного благополучия, психологическое содержание которого заключается в эмоционально оценочном отношении супругов к собственному браку.

Результаты дисперсионного анализа обнаружили также влияние оценки супругами уровня конфликтности в сферах семейного общения и культуры общения (по шкалам методики "Межличностный семейный конфликт") на удовлетворенность браком супругов. Полученные результаты подтверждают тот факт, что коммуникативные трудности остаются одной из ведущих причин семейных конфликтов в современной семье.

Результаты исследования влияния составляющих семейно-ролевого взаимодействия на отдельные показатели семейного благополучия свидетельствуют о том, что в супружеской паре наблюдается взаимосвязь степени значимости для брачных партнеров разных сфер семейных ценностей и семейно-ролевого взаимодействия. Обнаруженная взаимосвязь показывает общую тенденцию к согласованности ценностной сферы. Тенденция к ценностной согласованности наблюдается, в первую очередь, между интимно-сексуальной, эмоционально-терапевтической, хозяйственно-бытовой сферами и сферой социальной активности супругов.

Обнаружена взаимосвязь между согласованностью семейных ценностей в интимно-сексуальной сфере, сфере социальной активности и показателями удовлетворенности браком как мужа, так и жены. Полученные результаты свидетельствуют, что интимно-сексуальная сфера является одной из ведущих сфер гармонизации супружеских отношений, и, в то же время, наиболее конфликтной сферой. Влияние сферы социальной активности на удовлетворенность браком супругов может объясняться активной социальной (профессиональной) позицией современного человека.

Результаты исследования влияния оценки супругами уровня конфликтности в разных сферах семейно-ролевого взаимодействия на показатели семейного благополучия свидетельствуют о том, что в супружеских парах наблюдается взаимосвязь между оценками мужа и жены уровня конфликтности в определенной сфере семейно-ролевого взаимодействия, а также взаимосвязь оценок супругов уровня конфликтности в семейно-ролевой сфере и в сферах семейного благополучия и супружеского общения (Таблица 2).

*Взаимосвязь показателей значимости сфер семейных ценностей супругов*

Таблица 1

	Интимно сексуальная сфера (друж.)	Сфера личностной идентификации (друж.)	Хозяйственно-бытовая сфера (друж.)	Родительско-воспитательная сфера (друж.)	Сфера социальной активности (друж.)	Эмоционально-терапевтическая сфера (друж.)	Сфера внешней привлекательности (друж.)
Интимно сексуальная сфера (муж)	0,23	0,16	0,11	0,04	0,11	0,05	0,11
Сфера личностной идентификации (муж)	0,15	0,26	0,06	0,13	0,11	0,04	0,13
Хозяйственно-бытовая сфера (муж)	0,31	0,06	0,18	0,36	0,17	0,16	0,20
Родительско-воспитательная сфера (жс)	0,17	0,11	0,14	0,28	0,02	0,10	0,02
Сфера социальной активности (чол.)	0,17	0,24	0,09	0,16	0,20	0,13	0,15
Эмоционально-терапевтическая сфера (чол.)	0,22	0,02	-0,01	0,13	0,21	0,30	0,18
Сфера внешней привлекательности (чол.)	0,31	0,13	0,08	0,13	0,12	0,08	0,23

Примечание: жирным кеглем выделены значимые коэффициенты корреляции на уровне  $p < 0,05$ .

Взаимосвязь оценок супругов уровня конфликтности в разных сферах семейно-ролевого взаимодействия и в сферах общения и семейного благополучия

	Оценка уровня конфликтности "Отец-Мать" (муж)	Оценка уровня конфликтности "Отец-Мать" (жена)	Оценка уровня конфликтности "Мужчина-Жена" (муж)	Оценка уровня конфликтности "Мужчина-Жена" (жена)	Оценка уровня конфликтности "Хозяин-Хозяйка" (муж)	Оценка уровня конфликтности "Хозяин-Хозяйка" (жена)	Оценка уровня конфликтности "Мужчина-Женщина" (муж)	Оценка уровня конфликтности "Мужчина-Женщина" (жена)
Оценка уровня конфликтности "Общения" (муж)	0,09	-0,03	0,13	0,03	0,18	0,09	0,18	0,08
Оценка уровня конфликтности "Общения" (жена)	0,06	0,13	0,06	0,23	0,07	0,37	0,08	0,21
Оценка уровня конфликтности "Культура общения" (муж)	0,20	0,21	0,39	0,23	0,42	0,34	0,44	0,34
Оценка уровня конфликтности "Культура общения" (жена)	0,26	0,26	0,13	0,33	0,15	0,49	0,21	0,34
Оценка уровня конфликтности "Поддержка" (муж)	0,27	-0,07	0,12	0,09	0,16	-0,02	0,18	0,08
Оценка уровня конфликтности "Поддержка" (жена)	0,27	0,25	0,11	0,34	0,20	0,43	0,09	0,34
Оценка уровня конфликтности "Эмоциональный комфорт" (муж)	0,10	0,22	0,24	0,08	0,29	0,12	0,13	0,21
Оценка уровня конфликтности "Эмоциональный комфорт" (жена)	0,23	0,10	0,18	0,38	0,12	0,39	0,22	0,38
Удовлетворенность браком (муж)	-0,15	-0,12	-0,33	-0,29	-0,09	-0,22	-0,40	-0,26
Удовлетворенность браком (жена)	-0,10	-0,39	-0,32	-0,52	-0,07	-0,43	-0,16	-0,46

Примечание: жирным кеглем выделены значимые коэффициенты корреляции на уровне  $p < 0,05$ .

Кроме того, результаты дисперсионного анализа обнаружили, что оценка женой уровня конфликтности во всех представленных сферах семейно-ролевого взаимодействия (интимно-сексуальная, хозяйственно-бытовая, родительско-воспитательная и сфера супружеского партнерства) влияет на ее удовлетворенность браком, который может свидетельствовать о генерализации конфликта в восприятии женой семейной ситуации в целом, а удовлетворенность браком женщины связана с ее общей оценкой уровня конфликтности в семье. Оценка супругами уровня конфликтности в интимно-сексуальной сфере и сфере супружеского партнерства влияет на удовлетворенность браком мужчины, то есть для мужчины удовлетворенность брачными отношениями связана, в первую очередь, с гармонизацией сексуальной жизни супругов и выявлением партнерства и сотрудничества в пределах семейной системы.

Обнаруженная взаимосвязь между оценками супругами уровня конфликтности в разных сферах семейно-ролевого взаимодействия и показателями семейного благополучия и семейного общения свидетельствует о наличии круговой каузальности (причинности) семейных конфликтов. Наличие конфликта в одной из сфер семейно-ролевого взаимодействия проектируется супругами на другие сферы и влияет на общую оценку уровня конфликтности в семье и на удовлетворенность браком супругов. Кроме того, высокая конфликтность в ролевых сферах часто является следствием несогласованности личностных потребностей брачных партнеров в сотрудничестве и эмоциональной поддержке, которая в свою очередь влияет на общую удовлетворенность супружеским общением в семье.

Выводы. В условиях современной неклеарной семьи противоречивость семейных ролей, узкие пределы их выполнения приводят к неудовлетворению личностных потребностей членов семьи, выступают причиной ролевой перегрузки, ролевых конфликтов. Неоднозначное понимание супругами семейных ролей, ригидность или неопределенность ролевых ожиданий, соотношения высокого уровня ролевых ожиданий, относительно брачного партнера и низкой оценки его ролевого поведения выступают причиной неудовлетворенности семейных потребностей супругов и, как следствие, причиной семейных конфликтов. Взаимосвязь сфер конфликтности свидетельствует о наличии круговой каузальности (причинности) семейных конфликтов. Наличие конфликта в одной из сфер взаимодействия проектируется супругами на другие сферы и влияет на общую оценку уровня конфликтности в семье и на удовлетворенность браком супругов. Наиболее конфликтногенными у современных супругов выступают интимно-сексуальная, хозяйственно-бытовая, эмоционально-терапевтическая и сфера социальной (профессиональной) активности супругов.

Перспективой дальнейших исследований является разработка и внедрение в практику семейного консультирования психокоррекционного тренинга "Семья выбирает конструктивный конфликт", направленную на оптимизацию и гармонизацию семейно-ролевых взаимоотношений и формирования адекватных моделей поведения в конфликтных ситуациях.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Андреева Т.В. Психология современной семьи / Т.В. Андреева. – СПб., 2005. – С.46-50.
2. Ансупов А.Я. Конфликтология : учебн. для вузов. / А.Я. Ансупов, А.И. Шипилов. – М.: Юнити, 2002. – 347 с.
3. Богданов Г.Т. Супружеская жизнь: гармония и конфликты / Г.Т. Богданов, Л.А. Богданович, А.М. Полесев. – [2-е изд.] – М.: Профиздат, 1991. – 175 с.
4. Гаврилова Т.П. Психология семьи / Т.П. Гаврилова. – М., 2002. – 240 с.
5. Гребенников И.В. Семейное воспитание: Краткий словарь / И.В. Гребенников, Л.В. Ковинько. – М.: Политиздат, 1990. – 319 с.
6. Шнейдер Л.Б. Психология семейных отношений / Л.Б. Шнейдер. – М., 2000. – 320 с.
7. Шуман С.Г. Конфликты в молодой семье: причины, пути устранения. / С.Г. Шуман, В.П. Шуман. – Мн.: Университетское, 1999. – 80 с.

Подано до редакції 12.02.2010

## РЕЗЮМЕ

В статье рассмотрены основные причины возникновения конфликтов в семье, а также проанализировано деструктивное влияние конфликтогенных на семейно-ролевое взаимодействие супругов. Выявлено, что взаимосвязь сфер конфликтности свидетельствует о наличии круговой каузальности (причинности) семейных конфликтов. Установлено, что наличие конфликта в одной из сфер взаимодействия проектируется супругами на другие сферы и влияет на общую оценку уровня конфликтности в семье и на удовлетворенность браком супругов.

**Ключевые слова:** семейно-ролевые взаимоотношения, конфликт, семья, тревога, нервно-психическое напряжение, семейное благополучие.

**І.О. Негрієнко**  
**ПСИХОЛОГІЧНІ ЗАСОБИ ПРОФІЛАКТИКИ ПОДРУЖНІХ КОНФЛІКТІВ ЯК ЧИННИК ЗАПОБІГАННЯ ВИНИКНЕННЮ ПСИХОТРАВМУЮЧИХ**  
**ДЕСТРУКЦІЙ В СІМ'І**

## РЕЗЮМЕ

У статті розглянуто основні причини виникнення конфліктів у сім'ї, а також проаналізований деструктивний вплив конфліктогенів на сімейно-рольову взаємодію подружжя. Виявлено, що взаємозв'язок сфер конфліктності свідчить про наявність кругової каузальної (причинності) сімейних конфліктів. Встановлено, що наявність конфлікту в одній зі сфер взаємодії проєктується подружжям на інші сфери і впливає на спільну оцінку рівня конфліктності в сім'ї і на задоволеність браком подружжя.

**Ключові слова:** сімейно-ролеві взаємини, конфлікт, сім'я, тривога, нервово-психічна напруга, сімейне благополуччя.

*I.O. Negriyenko*

**PSYCHOLOGICAL MEANS OF PROPHYLAXIS OF MATRIMONIAL CONFLICTS AS A FACTOR OF PREVENTING PSYCHOTRAUMATIC DESTRUCTIONS IN FAMILY**

## SUMMARY

The article discloses some principal reasons of appearance of family conflicts; analyzes destructive influence of conflict situations on domestic role co-operation of married couples. It is established that intercommunication of conflict spheres testifies to the presence of circular causality of domestic conflicts. It is also established that the presence of conflict in a sphere of co-operation is projected by married couples on other spheres and influences the general estimation of conflict level in a family and on couples' satisfaction by marriage.

**Keywords:** family-role interrelations, conflict, family, anxiety, psychological pressure, family well-being.

---