

ИЗУЧЕНИЕ ХАРАКТЕРИСТИК И СТРУКТУРЫ МОТИВОВ, ВЕДУЩИХ К ДЛИТЕЛЬНОЙ НАРКОТИЗАЦИИ

Наркомания в Украине давно приняла характер эпидемии. Сегодня ни одна семья не может быть уверена в том, что их ребенок не попробовал хотя бы раз какой-либо наркотик. В настоящее время наркотики можно приобрести где угодно, в том числе в школах, техникумах, университетах и т. д. Продавцы действуют изоциренно: первую дозу предлагают, как правило, бесплатно; а затем, когда развивается зависимость от наркотика, наркоманы вынуждены добывать деньги на следующие дозы различными, в том числе и криминальными, способами: воровством, проституцией, распространением наркотиков. Наркотическое вещество, являясь средством релаксации и вхождения в измененные состояния сознания, из союзника "по путешествию к иным мирам" легко становится господином, тиранически подавляющим личность потребляющего его человека, и делает его полностью зависимым от наркотика. При этом, в достаточно сжатые сроки, происходит практически полная перестройка мотивационной структуры личности. Истоки ранней наркотизации могут быть самыми разными и определяться как внутренними (индивидуальный характер реакции на алкоголь и другие психоактивные вещества (ПАВ), отягощенная наследственность, пограничные нервно-психические расстройства, деформированная система интересов и ценностей, внутриличностные проблемы и т. д.), так и внешними (алкогольные традиции семьи, неблагоприятные микросоциальные условия в коллективе, межличностные конфликты и т. д.) причинами. Это подтверждают многочисленные научные исследования [1].

Актуальность проблемы изучения психических и поведенческих расстройств, возникших вследствие употребления наркотических веществ, не вызывает сомнений как в мировом масштабе, так и в Украине. Помимо предполагаемого количественного роста лиц, употребляющих наркотики, прослеживаются не только уже описанные, известные психические и физические особенности расстройств личности наркозависимого, но и отмечается дальнейший патоморфоз этого вида патологии в сторону утяжеления клинической картины. Всё это делает актуальным поиск новых решений в сфере лечения и профилактики состояний наркотической зависимости.

Предметом изучения в данной работе являются мотивы употребления психоактивных веществ у активных наркозависимых.

Проблема мотивации является одной из важнейших в человекознании, выступая составной частью практически всех исследований. Тема мотивационной сферы является основополагающей для психологической характеристики всей личности в целом, при рассмотрении разных аспектов, на разных уровнях, широким кругом ученых разных направлений: (А.Н. Леонтьев, Б. С. Братусь, Б. В. Зейгарник, Е. Т. Соколова, К. Левин, Г. Олпорт) [2], [3], [4], [5], [6], [7]. Некоторые ученые трактовали мотив как побудительную, движущую силу. Мотивы могут формироваться потребностями и интересами, влечениями и эмоциями, установками и идеалами человека. Мотив определяется как то, что в отражаемой сознанием реальности побуждает и направляет деятельность человека. Потребности определяют собой мотив и конкретизируются через него, и одновременно сами определяются и обогащаются вместе с изменением и расширением круга объектов, служащих их удовлетворению.

Первичным мотивом являются вещественные предметы, отвечающие элементарным потребностям человека. Впоследствии, мотивами становятся и предметы идеальные, выступающие в форме тех или иных побудительных представлений или сознательных целей (мотивы – цели). Деятельность человека побуждается одновременно несколькими мотивами, одни из которых являются основными, ведущими, а другие – подчиненными, иногда выполняющими лишь функцию дополнительной стимуляции. Особенность ведущих мотивов заключается в том, что, кроме функции побуждения и направления, они придают деятельности, ее объектам и условиям конкретизированный личностный смысл. Мотивы могут находиться в различных отношениях между собой и внешними обстоятельствами: усиливать или ослаблять друг друга, вступать в противоречия между собой и с возможностями реализации действия. Развитие мотивов находит свое выражение и в выделении среди них главных, более или менее значимых мотивов личности. При этом соподчинение элементарных мотивов высшим, идеальным мотивам определяется как уровнем, так и особенностями развития личности, объективными условиями, в которых она существует и развивается [8].

В. Н. Мясищев указывал на потребность как на основной источник жизненной активности личности, основное ее проявление и важнейший дифференцирующий момент в характеристике личности [9].

По мнению Э. В. Мельник, мотивация, активизируя мозг, выступает как энергетический фактор, "слепая сила", которая участвует в создании предпусковой интеграции – состояния готовности для выполнения предстоящей деятельности [10].

Этот вопрос так же разрабатывал Ирвин Ялом, который подчеркивал тот существеннейший факт, что мотивация может влиять на волю, но не может заменить её, и что, соответственно, объяснять поведение одной лишь мотивацией, значит – освобождать человека от ответственности за его действия [11].

Как указывает Н. А. Сирота, мотивация находится под влиянием внутренних и внешних воздействий, причем ведущим, как правило, оказывается внутреннее воздействие (побуждение), а внешнее – выступает в виде социальной почвы, фона, средового фактора. При сочетании и взаимообусловленном совместном проявлении средового фактора и преморбидных качеств индивида, употребление ПАВ облегчается и становится, со временем, естественным и вполне закономерным итогом [12].

Б. С. Братусь считает, что психическое состояние, изменяющееся под действием ПАВ, есть "диффузное, малодифференцированное и неспецифическое состояние", вследствие чего на этот психофизиологический фон мощно проецируются психологические ожидания, потребности личности, которые при этом "иллюзорно удовлетворяются". На примере алкоголя автор показывает, что постепенно удовлетворяемые в опьянении потребности "опредмечиваются" в алкоголе, который становится сам предметом потребности. По мнению Б. С. Братуся, опьяняющее вещество (алкоголь, наркотик, токсическое вещество) "отражает проекцию психологического ожидания, актуальных потребностей и мотивов на психофизиологический фон опьянения, создавая внутреннюю картину, которую человек приписывает действию психоактивных веществ, делая его (ПАВ) психологически привлекательным". Именно таким образом происходит смещение мотива с цели на средство [7].

И. Н. Пятницкая описывает такие последствия наркотизации, как прогрессирующее падение активности, энергетического потенциала, снижение сопротивляемости организма, угасание влечений, сужение потребностей, как в биологическом, так и в социальном смысле. Психическое опустошение развивается в соответствии с закономерностями хронических экзогенных процессов, заканчивающихся слабоумием: этап снижения личности, этап психопатизации, этап деменции. Аффективные расстройства обязательны на протяжении всей болезни. С длительностью наркотизации нарастает их органичность: тревога и депрессия замещаются дисфориями. Психическая инвалидизация начинается с этапа снижения личности. Ограничиваются интересы в мотивационной сфере, упрощаются побуждения, обедняется эмоциональная гамма [13]. Цель работы – выявление приоритетных мотивов, определяющих употребление ПАВ активными наркозависимыми, их структуру и иерархию. Проверяемые гипотезы: 1) Употребление ПАВ активными наркозависимыми обусловлено различными мотивами. 2) В процессе длительной наркотизации происходит смещение мотива с цели на средство. 3) Истинная причина употребления ПАВ, как правило, не осознается.

Нами был разработан и применен тест "Мотивы употребления наркотика" (МУН) С. П. Егорченко (модификация теста

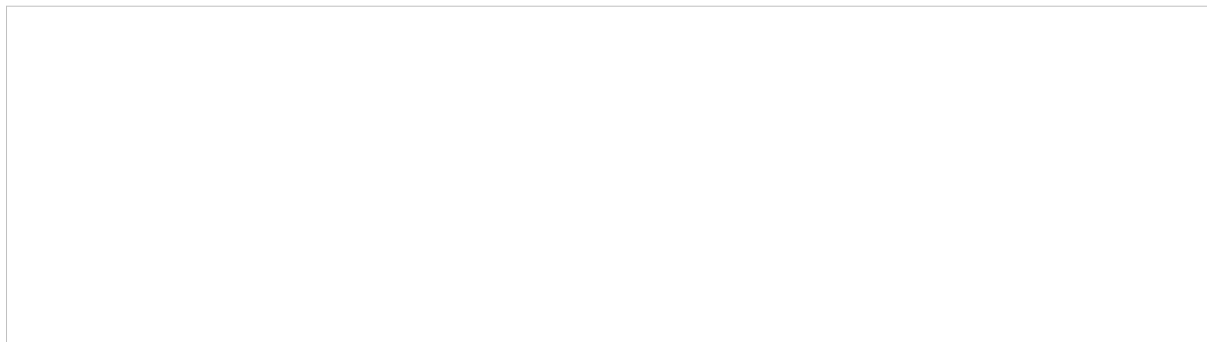
"Мотивы принятия алкоголя" (МПА) В. Ю. Завьялова [14]. Тест состоит из трех триад: в первую входит группа социально – психологических мотивов употребления наркотика; вторая триада состоит из личностных, персонально значимых мотивов; в третью триаду входят собственно патологические мотивы, которые проявляются на клиническом уровне в форме болезненного влечения к наркотикам.

Выбор данного метода обоснован нашей убежденностью в том, что для адекватного и полноценного лечения и реабилитации, а также качественной профилактики любой, в том числе и химической зависимости, необходимо, в первую очередь, вскрыть внутренние механизмы ее формирования и развития, выяснить, удовлетворению какой потребности она служит. С помощью опросника мы определяли мотивы направленности личности (совокупность каких-либо мотивационных образований и устойчиво доминирующую систему мотивов), определяющие употребление ПАВ.

Обследование прошли 84 человека с длительностью употребления наркотических веществ от 2 до 8 лет, обратившихся в наркологический центр за медицинской помощью в стадии абстиненции. Работа проводилась в реабилитационных центрах "12 Ступеней", "Vita" и обществе "АН" (анонимные наркоманы) г. Одессы.

Результаты проведенного нами изучения состояния мотивации к употреблению ПАВ у активных наркозависимых представлены в таблице.

Таблица 1



Результаты данных теста МУН у активных наркозависимых

В первую триаду шкал входит группа социально – психологических мотивов приема наркотиков:

1 шкала – традиционные, социально обусловленные, культурно распространенные мотивы;

2 шкала – субмиссивные мотивы, отражающие подчинение давлению других людей или референтной группы употреблению наркотика;

3 шкала – псевдокультурные мотивы, стремление человека приобщиться с помощью употребления психоактивных веществ к референтной группе.

Вторая триада состоит из группы личностных, персонально значимых мотивов:

4 шкала – гедонистические мотивы, стремление испытать ощущение эйфории;

5 шкала – атактические мотивы, желание нейтрализовать негативные эмоциональные переживания;

6 шкала – гиперактивации - стремление стимулировать физическое и психическое состояние, выйти из апатического состояния и т.д.

В третью триаду входят патологические мотивы:

7 шкала – купирование абстиненции - стремление избавиться от тягостных проявлений абстиненции с помощью приема очередной дозы наркотика;

8 шкала – аддиктивные (стремление к наркотику) – фиксация в сознании обсессивного влечения к наркотику;

9 шкала – мотив компульсивного влечения – неодолимое стремление употреблять наркотик.

В результате исследования выявлено, что ведущими мотивами употребления психоактивных веществ, являются мотивы третьей триады – стремление с помощью наркотика снять абстинентный синдром, психофизиологический дискомфорт, улучшить самочувствие. Высокий процент отражает стремление выйти из состояния скуки, психологической пустоты, незанятости, желание усилить эффективность своего поведения с помощью наркотических веществ.

Средние показатели прослеживаются во второй триаде, особенно следует отметить лидирующее значение по 5 шкале, что свидетельствует о наличии негативного внутреннего напряжения, страхе с желанием нейтрализовать негативные эмоции с помощью наркотика, скрытые желания получить удовольствие от действия наркотика, психосоматический комфорт, а также опыт яркого переживания наркотической эйфории.

Наименьший процент представлен в первой триаде – это свидетельствует о незначительном вкладе в плане приема ПАВ подчинения давлению других значимых людей или референтной группы.

Вывод. Проведенные исследования свидетельствуют, что доминирующей мотивацией употребления ПАВ активными наркозависимыми является борьба с абстинентными явлениями, психическим дискомфортом. Первичную же причину длительной наркотизации, с нашей точки зрения, основанной на полученных данных, следует искать в личностных, персонально значимых мотивах, среди которых лидирует желание отрешиться от негативных эмоциональных переживаний. Как правило, истинная причина длительной наркотизации не осознается. Прием ПАВ, обусловленный давлением референтной группы, является наименее значимой причиной длительной наркотизации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Предупреждение подростковой и юношеской наркомании [под ред. С. В. Березина, К. С. Лисецкого, И.Б. Орешниковой]. – М. : Издательство Института Психотерапии, 2000. – 256 с. (2-ое изд. М. : Издательство Института Психотерапии, 2003).

2. Леонтьев А.Н. Деятельность. Сознание. Личность / А. Н. Леонтьев. – Москва, 1975. – 290 с.

3. Левин К. Определение понятия "поле в данный момент" / К. Левин // Хрестоматия по истории психологии. – Москва, 1980. – 320 с.

4. Олпорт Г. Гуманистическое направление в теории личности / Г. Олпорт. (Мастера психологии). – СПб. : Изд-во "Питер" 1999. – 430 с.

5. Зейгарник Б. В. Личность в патологии деятельности / Б. В. Зейгарник. – Москва, 1971. – 267 с.

6. Соколова Е. Т. Самосознание и самооценка при аномалиях личности / Е. Т. Соколова. – М., 1989. – 287 с.

7. Братусь Б. С. Психологический анализ изменений личности при алкоголизме / Б. С. Братусь. – М. : Наука, 1974. – 203 с.

8. Аймедов К. В. Исследование мотивации злоупотребления психоактивными веществами у лиц подростково-юношеского возраста / К. В. Аймедов. – Одесса, 2001. – 45 с.
9. Мельник Э. В. Активационная теория наркологических заболеваний / Э. В. Мельник // Вісник психічного здоров'я. – 2001. – №1-2. – С. 23-25.
10. Мясищев В. Н. Проблема отношений и ее место в психологии / В. Н. Мясищев // Вопросы психологии. – 1957. – №5. – С. 142 – 155.
11. Ялом И. Экзистенциальная психотерапия / И. Ялом. – М. : Класс, 2005. – 576 с.
12. Сирота Н. А., Ялтонский В. М. Мотивация в контексте первичной, вторичной и третичной профилактики наркомании. Наркология / Н. А. Сирота, В. М. Ялтонский. – 2002, – № 8. – С. 26 – 30.
13. Пятницкая И. Н. Наркомании / И. Н. Пятницкая. — М., 1994. — 544 с.
14. Завьялов В. Ю. Психологические аспекты формирования алкогольной зависимости / В. Ю. Завьялов. – Новосибирск: Наука, 1988. – 196 с.

Подано до редакції 16.04.09.

РЕЗЮМЕ

В статье представлены материалы исследования мотивационной структуры у активных наркозависимых с длительным употреблением ПАВ. Показано, что процесс наркотизации служит удовлетворению различных потребностей. Выявлен процесс смещения мотива с цели на средство при длительной наркотизации. Обнаруженные закономерности рекомендуются использовать при разработке лечебных и реабилитационных программ.

Ключевые слова: наркозависимость, мотивы употребления, смещаемость мотивов.

S.P. Egorchenko
ВИВЧЕННЯ ХАРАКТЕРИСТИК ТА СТРУКТУРИ МОТИВІВ, ЩО СПРИЧИНЯЮТЬ ДОВГОТРИВАЛУ НАРКОТИЗАЦІЮ

РЕЗЮМЕ

У статті подано матеріали вивчення мотиваційної структури у активних наркозалежних, що довготривало споживають ПАВ. Підкреслено, що процес наркотизації задовольняє різні потреби. Виявлено процеси зміщення мотиваційних цілей при довготривалій наркотизації. Виявлені особливості важливі для розробки повноцінних лікувальних та реабілітаційних програм.

Ключові слова: наркозалежність, мотиви вживання, зміщуваність мотивів.

S.P. Egorchenko
THE STUDY OF CHARACTERISTICS AND STRUCTURE OF MOTIVES LEADING TO LINGERING DRUG ADDICTION

SUMMARY

The article describes the motivational structure of lingering drug addicts. It is proved that drug addiction is a way to satisfy various demands. The author has discovered the process of removal of the motive from aim to means when drug addiction is lingering. The discovered patterns are recommended to be used when elaborating medical and rehabilitation programs.

Keywords: drug addiction, motives of use, removal of motives.
